

## **БЕСПЛАТНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ОМС**

В рамках Территориальной программы ОМС г. Москвы осуществляются мероприятия по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам определенных групп взрослого населения (в возрасте 18 лет и старше), в том числе работающих и неработающих граждан, обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

**Диспансеризация** - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья. Диспансеризация позволяет выявить на раннем этапе хронические неинфекционные заболевания и основные факторы риска их развития: повышенный уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение табака и чрезмерное употребление алкоголя, нерациональное питание, избыточная масса тела.

Диспансеризация проводится **один раз в три года**. Вы можете пройти бесплатную диспансеризацию, если в текущем году вам исполняется **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и более**.

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти **профилактический медицинский осмотр**.

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения\*.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся в поликлинике, к которой вы прикреплены. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Подробнее о программе и порядке прохождения профилактических мероприятий вы можете узнать у страховых представителей вашей страховой компании.

### **СЛУЖБА СТРАХОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ - НА ЗАЩИТЕ ВАШИХ ПРАВ!**

В выбранной вами страховой медицинской организации с 2016 года работает служба страховых представителей\*\* трех уровней. Специалисты каждого уровня обеспечивают информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах получения медицинской помощи.

#### **Ваш страховой представитель:**

- подскажет, как оформить полис ОМС, выбрать поликлинику, врача, получить медицинскую услугу бесплатно;
- напомнит о возможности пройти бесплатную диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр в рамках программы ОМС;
- проконсультирует по вопросам получения специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной;
- выдаст справку о перечне оказанных вам медицинских услуг и их стоимости;
- организует работу с вашим обращением; проведет контроль качества оказанной медицинской помощи по вашему письменному обращению;
- напомнит, при вашем согласии, о необходимости своевременного обращения в медицинскую организацию в рамках диспансерного наблюдения и выполнения назначений лечащего врача.

#### **Свяжитесь со страховыми представителями удобным для вас способом:**

- по телефону горячей линии вашей страховой компании
- по телефону, указанному на вашем полисе ОМС
- по электронной почте

Номера телефонов и адреса электронной почты вы можете посмотреть на сайте вашей страховой компании.

\*Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст.24, п.5.

\*\*Деятельность страховых представителей организована в соответствии с Правилами ОМС (глава XV) и Регламентом взаимодействия участников обязательного медицинского страхования при информационном сопровождении застрахованных лиц на всех этапах оказания им медицинской помощи (утв. приказом ФФОМС от 11.05.2016 г. №88).